**Zacvičte si se mnou, děti. Ranní motivační cvičení 1**

Malý brouček spinkal v trávě, (dřep, spíme)

probudil se dneska právě, (do stoje, protahovat se)

protáhl si nožičky, (protahovat nohy)

hlavičku i ručičky. (protahovat hlavu a ruce)

Na nohy vzal bačkorky (ruka ukazuje na nohy)

a utíkal do školky. (běh na místě)

Tak je tady všechny máme (děti běží k pí. uč. nebo k mamince)

a hezky se přivítáme. (všichni se obejmout)

„Dobrý den!“ (uklonit se, pozdravit)

**Zacvičte si se mnou, děti. Ranní motivační cvičení 2**

Poletuje motýl tiše, (chůze po prostoru na špičkách, ruce mají jako křídla)

křidýlka má jako z plyše. (dtto)

Dosedne na kytičku, (dosednout do dřepu)

odpočívá chviličku, (odpočívat v dřepu)

pak poletí zase dál, (běh po prostoru, ruce dělají křídla)

jako by se dětí bál. (dtto)